



Sehr geehrte Damen und Herren,

die Gesundheit unserer Patienten und Mitarbeiter liegt uns selbstverständlich besonders am Herzen. Aus diesem Grund haben wir verschiedene Maßnahmen umgesetzt, um Sie und uns in dieser außergewöhnlichen Zeit bestmöglich schützen zu können.

Die Entwicklungen zur Ausbreitung des „Corona-Virus“, SARS-CoV2, nehmen wir ernst und verfolgen sie aufmerksam. Wir stehen darüber hinaus unmittelbar mit den Gesundheitsämtern in Kontakt. Erkenntnisse, Handlungsempfehlungen und sich daraus ergebende Maßnahmen des Robert-Koch-Instituts und der Regierungsbehörden finden durch unser Team der Krankenhaushygiene selbstverständlich Eingang in unseren Klinikalltag.

Im Einzelnen bedeutet das aktuell:

- Die **Aufnahme** haben wir der aktuellen Situation angepasst: Vor Bestätigung Ihrer Anmeldung bitten wir Sie darum einen kleinen Fragebogen mit Informationen zu Ihren Erkrankungen und den Medikamenten, die Sie regelmäßig einnehmen, ausgefüllt an uns zurückzusenden. Eine Information und Selbstauskunft zur Covid 19-Erkrankung bringen Sie bitte ausgefüllt zur Aufnahmeuntersuchung mit. **Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem Anschreiben, welches Sie von uns erhalten.** Die ärztliche Aufnahmeuntersuchung bei Anreise erfolgt in gewohntem Rahmen. Gerne können Sie aber auch eine Ärztin/ einen Arzt während unserer telefonischen Arzttinformation (montags 11.30-12.00h und freitags 13.30-14.00h) kontaktieren.
- Im gesamten Haus achten wir auf die Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern.
- Wir bitten darum, in allen Bereichen der Klinik einen Mund-Nasenschutz zu tragen. Bei Anreise stellen wir Ihnen Mund-Nasenschutz-Masken zum Gebrauch im Hause zur Verfügung. Bitte verwenden Sie Ihren eigenen Mund-Nasenschutz, wenn Sie sich außerhalb der Klinik im öffentlichen Raum bewegen.
- Möglichkeiten zum Händewaschen sowie Desinfektionsmittel zur Händedesinfektion sind im Hause zahlreich vorhanden.
- Ihr Zimmer wird vor Ihrer Anreise gründlich gereinigt und alle Flächen desinfiziert.
- Im **Speisesaal** achten wir darauf, dass durch eine entsprechende Anordnung der Tische und den Einsatz von Plexiglasscheiben die Vorgaben eingehalten werden. Alle drei Mahlzeiten werden am Tisch serviert. Bitte desinfizieren Sie Ihre Hände bei Eintritt und Verlassen des Speiseaals.



- Im **Therapiebereich** hatten wir schon vor der jetzigen Situation hohe Hygienestandards in Bezug auf Reinigung, Flächendesinfektion und Händedesinfektion der MitarbeiterInnen. Aktuell haben wir dieses Konzept so erweitert, dass die Behandlungsräume nach jeder Behandlung ausreichend gelüftet werden.
- TherapeutInnen und PatientInnen tragen während der Anwendungen einen Mund-Nasenschutz.
- Zudem haben wir das **Behandlungskonzept** der Ayurveda-Klinik der aktuellen Situation angepasst: Gegenwärtig führen wir keine Anwendungen durch, bei denen die Atemwege stark gereizt werden können (z. B. das so genannte Nasya). Auch Anwendungen im Bereich des Gesichts und des Kopfes (āyurvedische Kopfmassage, Śiro'bhyaṅga) werden nicht durchgeführt. Zudem können aus Gründen des Infektionsschutzes im Moment keine Synchronanwendungen (d. h. Anwendungen durch zwei TherapeutInnen gleichzeitig) und keine Dampfbäder stattfinden. Im Allgemeinen wird der Therapieplan nach wie vor individuell auf Sie abgestimmt.
- Bei Vorträgen, Filmvorführungen und anderen Veranstaltungen des Rahmenprogramms achten wir stets darauf, dass der Sicherheitsabstand eingehalten wird, bitte tragen Sie auch hier Ihren Mund-Nasenschutz. Wann immer möglich, finden die Yoga-Übungen im Freien statt.

Die vorgenannten Maßnahmen geben den derzeitigen Stand wieder. Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass sich diese Maßnahmen aufgrund neuer Erkenntnisse und Empfehlungen auch ändern können.

Das Konzept der Ayurveda-Medizin stellt den einzelnen Menschen in den Mittelpunkt. In diesem Sinne wollen wir weiterhin dafür sorgen, dass Sie gesund werden und gesund bleiben.

Sie helfen uns bei der Organisation der Aufnahme, wenn Sie uns bitte den Terminwunsch für Ihre Aufnahme mitteilen bzw. den beigefügten Anmeldebogen ausgefüllt an uns zurücksenden.

Ihre Aufnahme:

Telefon: 0561 / 31 08 - 99

E-Mail: info@ayurveda-klinik.de

Wir freuen uns, Sie bei uns zu begrüßen und sind uns sicher, dass Sie auch mit den notwendigen Umstrukturierungen im Umgang mit der Corona-Pandemie von einer Ayurveda-Behandlung in unserem Hause profitieren werden.

Mit herzlichen Grüßen

Dr. med. Ananda Samir Chopra

Leitender Arzt der Ayurveda-Klinik